

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №4 «Ромашка» г.Светлоград

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

" ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ «СПОРТЛАНДИЮ» "

подготовила
Инструктор по физической культуре
МКДОУ ДС №4 «Ромашка» г.Светлоград
Веселова И.В.

Спортивный праздник

«Путешествие в страну «Спортландию»

Красочно украшенный спортивный зал. Прямо перед зрителями – флаг Олимпиады, на котором изображены, пять переплетенных колец. На стенах плакаты, где рассказано о здоровом образе жизни, рисунки детей на спортивные темы. Между плакатами – воздушные шары. Под музыку в зал входят ведущие и две спортивные команды с эмблемами на груди и строятся перед зрителями.

Ведущий 1.

Добро пожаловать, гости дорогие!
Веселья вам да радости желаем!
Давно мы вас ждем-поджидаем,
Праздник без вас не начинаем.

Сегодня мы отправляемся в страну Спортландию. Что же это за страна?
Хотите узнать?

Дети. Да.

Ведущий 1.

Вы слышали об этой загадочной стране?
Она приснилась как-то кому-то вдруг во сне.
Дороги здесь – канаты, а мостики – батут,
Бассейном океаны в Спортландии зовут.

Ведущий 2.

Кто ловок, крепок, строен,
В Спортландию спешат.
Всегда в ней ждут и взрослых,
И маленьких ребят.

Ведущий 1.

Привет, страна Спортландия,
Мир спорта, игр, детей!

Ведущий 2.

К тебе, страна Спортландия,
Ведем своих друзей.

В зал вбегают клоун Спортник.

Спортник. А про меня вы забыли? Как можно без меня начинать соревнования?

Вожатый. А ты кто? Объясни гостям.

Спортник.

Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!
Ребята, я затейник,
Я Спортником зовусь.
И если будет скучно,
Вмиг разгоню я грусть.
Мой папа – Спорт,
А мама – Физкультура,
Все виды спорта – близкая родня.
Объездил все я страны мира,
Ребята всюду ждут меня.
Как песня, нужен друг в пути,
Его я должен здесь найти!



Да здравствуют сетки, мячи и ракетки,
Зеленое поле и солнечный свет
Да здравствует отдых, борьба и походы,
Да здравствует радость спортивных побед!

Ведущий 1.. Спортник, а ведь твои друзья давно здесь. Самые достойные сейчас будут соревноваться. Познакомь зрителей с командами.

Команды под музыку поднимаются на сцену.

Спортник. Мои друзья, на старт! Команда справа, представиться!

Ведущий 1.

По плечу победа смелым,
Ждет того большой успех,
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех.

Ведущий 2.

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

Ведущий 2. Команды, передайте свои эмблемы для оценки жюри.

Спорттик.

Делу – время, час – забаве,
Команда первая – направо.
(Одна команда спускается со сцены под музыку.)
Тут вторая становится.
(Спускается другая команда.)

Задания: Очень популярны во всех странах мира Олимпийские игры

Ведущие раздают по одному кольцу из цветного картона, а дети хором должны назвать, какому континенту соответствует цвет кольца:

- *черный – Африка;*
- *синий – Европа;*
- *желтый – Азия;*
- *красный – Америка;*
- *зеленый – Австралия.*

Дети, получив по одному кольцу, добегают до магнитной доски и прикрепляют кольца на доску. Какая команда быстрее прикрепит кольца в правильном порядке, та и выигрывает.

Проводится конкурс капитанов.

Капитаны стоят у старта. На финише лежат два обруча на расстоянии 1,5 м. От середины одного обруча до середины другого протянута веревка (скакалка). По сигналу надо добежать до обруча, обежать его по кругу, запрыгнуть в середину, схватить веревку (скакалку) и вытянуть к себе. Кто схватит веревку (скакалку) быстрее, тот и выигрывает.

Ведущий 1

Бегаем быстро, бегаем ловко,
Обруч подставим,
Положим веревку.
Самый ловкий будет тот,
Кто скакалочку возьмет.

Ведущий 2

Подроспела новая игра –
Нелегкое задание.
За дело взяться вам пора
И проявить старание.

Условия эстафеты:

каждый член команды должен пробежать змейкой между расставленными кеглями с мячом в руках, на финише ударить мячом об пол и поймать его, пролезть в обруч, который держат ведущие, пролезть обратно, подбросить мяч вверх, поймать, хлопнув в ладони, добежать до первой кегли и бросить мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая раньше закончит эстафету.

После этой эстафеты – пауза.

Ведущий 1: Спортсменами не рождаются, спортсменами становятся. Вы, ребята, еще раз нам это продемонстрировали в сложной эстафете. Мы увидели, как вам нравится заниматься физкультурой. Возможно, кто-нибудь из вас станет спортсменом, возможно знаменитым, и будет защищать честь своего города или даже страны на Олимпийских играх, тем более что наш город Белгород славится высокими достижениями в спорте.

Ведущий 2: Жители страны Спортландия знают, что залог здоровья – прямая осанка. Вы сейчас в этом убедитесь.

Задание:

Необходимо пройти до финиша со спичечным коробком на голове. На финише – стул. Нужно подняться на него, спуститься, переложить спичечный коробок на кулачок, дойти до старта и передать коробок следующему игроку.

В Спортландии объявили чрезвычайное положение. Вы – спасатели. Вам нужно спасти зверюшек, попавших в беду. Пройти нужно по болоту. Безопасный путь вам укажут следы. Идти нужно только по ним: справа – камнепад, слева – глубокая быстрая река, впереди – болото.

Условия эстафеты:

На старте стоят у каждой команды по 6 зверюшек – игрушек,. Необходимо, взяв в руки одну зверюшку и прыгая по следам, донести ее до финиша и поставить в обруч. Обручи лежат на полу на финише. Выигрывает та команда, которая быстрее перенесет всех зверюшек.

Ведущий 1: Последняя эстафета покажет, какие дружные игроки в каждой команде. Они продемонстрируют на деле пословицу "Куда иголка – туда и нитка"

Ведущий 1.

Отдохнули мы на славу,
Победили вы по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады!

Командам вручаются грамоты за 1-е и 2-е места и призы: мячи для проведения игр в группе продленного дня.

Ведущий 2.

В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь ты до ста лет!
Вот тебе и весь секрет!

Ведущий 1:

Ваш смех звучал для нас большой наградой,
Улыбок ваших нам не позабыть!
Как жаль, что расставаться с вами надо,
Как жаль, что скоро нужно уходить.

Спортик.

Праздник нам кончать пора –
Крикнем празднику: "Ура"!

Ведущий 2.

Я желаю вам, ребята,
Быть здоровыми всегда.
Но добиться результата
Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И, конечно, закаляйтесь -
Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулку в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья!

Я открыла вам секреты,
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!

Спорттик.

Но в этот час, в минуту расставанья,
“Прощай” нам говорить никак нельзя
Мы вам простое скажем “до свиданья”,
До новой встречи, милые друзья!

Литература:

1. Л.А.Обухова, Н.А.Лемяскина “Тридцать уроков здоровья” М, Сфера, 2002.
2. Т.Абрамова “Вообрази себя здоровым” /ж-л Будь здоров. 1997, № 2.

3. Мудрость здоровой жизни: Афоризмы, пословицы, поговорки о здоровье. М: Медицина, 1986.
4. В.Фролькис “Геронтология на рубеже веков./ж-л Наука и жизнь. 1998, № 11.
5. Г.Шаталова “Преодоление старости” / ж-л Будь здоров. 1999, № 3.
- б. С.В.Мальгинова “Береги платье снову, а здоровье смолоду!”/ж-л Читаем, учимся, играем”. 2000, № 4
7. Часы весёлых затей /ж-л/ Минск, “Красико-Принт”, 2000.
8. Начальная школа. Первое сентября. Газ. 2005, № 12.
9. Педсовет/2004, № 5; 2002, № 4; 2005, № 5; 1999, № 4.
10. В.И.Ковалько “Здоровье-сберегающие технологии. 1–4-е классы. М.; “Вако”, 2004.