

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
ДЮ № 4 «Ромашка» г. Светлоград



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
ДЮ № 4 «Ромашка» г. Светлоград

ПРИМЕРНОЕ

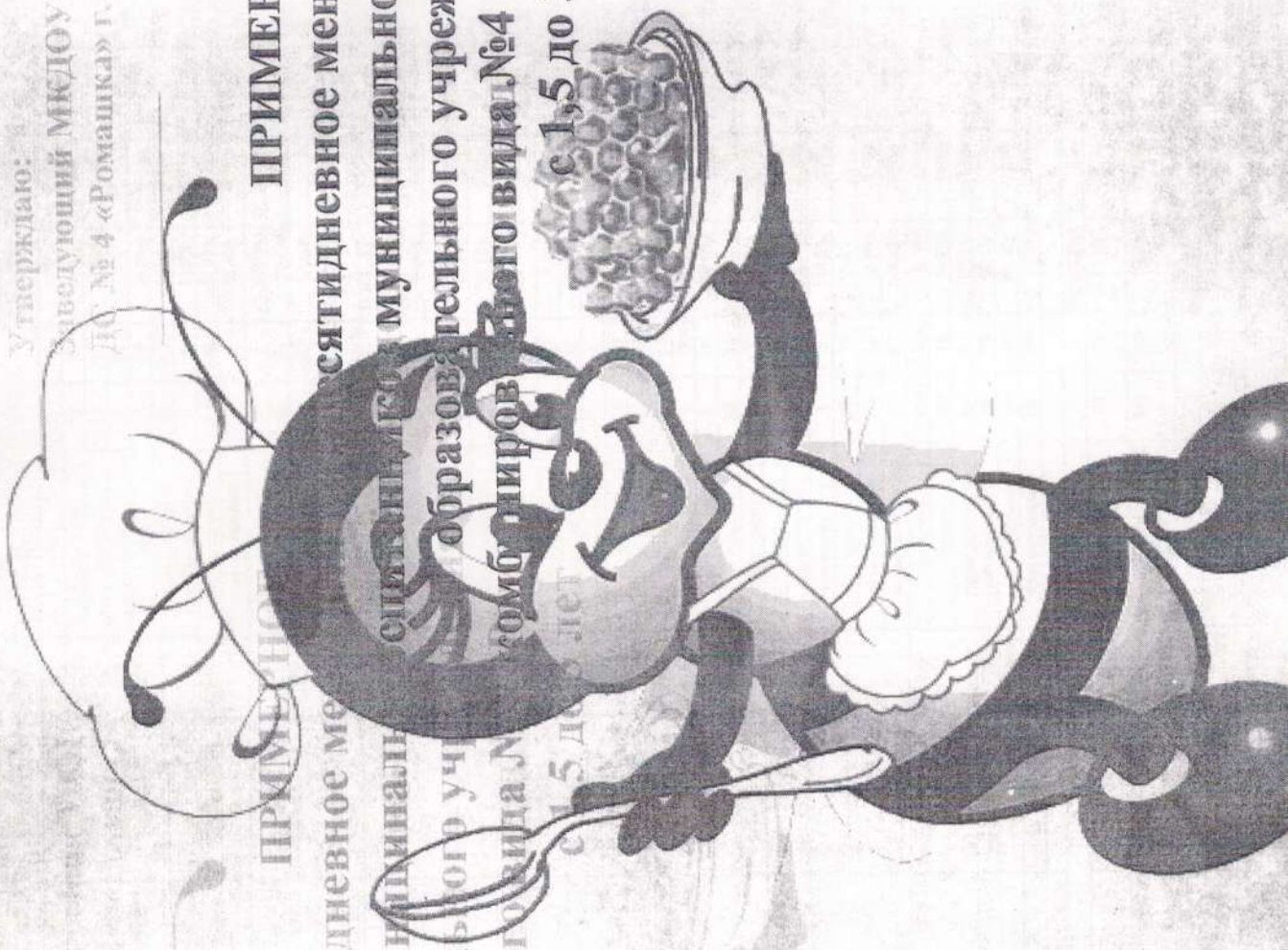
Пятидневное меню для питания

в муниципальном казённом дошкольном

образовательном учреждении детского сада

комбинированного вида №4 «Ромашка» г. Светлоград

с 1,5 до 3 лет



**ДЕНЬ
ЗАВТРАК**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16			
390	каша пшеничная жидкая	150	Крупа пшено	30	30	45,00р.	1,35р.									
			молоко	75	75	56,00р.	4,20р.									
			вода	51	51	- р.		8,64р.	2,2	4,6	12,6	104		0		
			сахар	7,5	7,5	30,00р.	0,23р.									
			масло сливочное	4,5	4,5	475,00р.	2,85р.									
1	бублики с маслом	30/5	соль йодированная	1	1	12,00р.	0,01р.									
			хлеб пшеничный	30	30	45,45р.	1,36р.	6,11р.	1,5	4,2	9,9	91,4		0		
			масло сливочное	5	5	580,00р.	4,75р.									
			какао порошок	2	2	350,00р.	0,52р.									
			молоко	90	90	56,00р.	4,20р.	6,02р.	2,8	3	15,4	102,1		1,43		
959	какао с молоком	180	вода	100	100	- р.										
			сахар	18	18	86,00р.	1,30р.									
			ИТОГО:	365				24,45р.	9,1	15,6	33,7	330,5		1,19		
			ОБЕД													
			213/1065	суп картофельный с клецками	150	супец свежий	32	30	40,00р.	1,20р.	1,20р.	0,01	0,02	0,82	5	0
картофель	40	30				40,00р.	1,60р.									
морковь	8	6				50,00р.	0,40р.									
лук репчатый	7	6				20,00р.	0,14р.									
масло сливочное	1,5	1,5				580,00р.	0,65р.									
бульон или вода	127,8	127,8				- р.		5,45р.	5	3,4	10,2	91,8		0		
клецки:																
яйцо куриное	2,6	2,6				7,00р.	1,80р.									
мука пшеничная	10	10				27,00р.	0,27р.									
масло сливочное	1	1				580,00р.	0,58р.									
вода	4,2	4,2				- р.										
соль йодированная	0,1	0,1				12,00р.	0,01р.									
говядина	50	44				550,00р.	27,50р.	28,67р.								
хлеб пшеничный	9	9				45,45р.	0,41р.									
сухарь пшеничный	5	5				80,00р.	0,42р.									
608	котлета из говядины	50	вода	12	12											
			масло растит.	3	3	113,00р.	0,34р.									
			морковь	3	3	60,00р.	0,18р.	2,03р.								
			лук репчатый	3	3	50,00р.	0,35р.									
			томатная паста	3	3	163,00р.	0,49р.									
			вода	30	30											
			мука пшеничная	1,5	1,5	32,00р.	0,50р.									
			масло сливочное	0,7	0,7	140,00р.	0,08р.									
			картофель	136,8	102,6	40,00р.	5,47р.	6,77р.								
			молоко	18,9	18	56,00р.	1,06р.									
			масло сливочное	4,2	4,2	58,00р.	0,24р.									
			хлеб пшеничный	30	30	45,45р.	1,36р.									
			хлеб ржаной	30	30	60,00р.	1,80р.									
			Сок фруктовый	150	150	52,00р.	7,80р.									
			ИТОГО:	590												
ПОЛДНИК																
965	кондитерское изделие	150	пирожок	70	70	125,00р.	8,75р.	7,50р.	2,4	1,4	38,85	177,7	0			
			молоко	156	150	56,00р.	8,70р.	7,48р.	4,57	4,07	22,7	133	2,05			
			ИТОГО:	226				14,98р.	7,48	5,47	61,55	310,7	2,05			
итого за день							100,51р.	###	#ССЫЛ	#ССЫЛ	#ССЫЛ	#ССЫЛ				

ДЕНЬ
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
390	каша кукурузная жидкая	150	крупа кукурузная молоко вода соль йодированная	30 75 51 1,5	30 75 51 1,5	30 56,00р. - р. 12,00р.	30,00р. 4,20р. 0,10р. 86,00р.	8,46р.					0
3	Хлеб	30/5/11	масло сливочное хлеб пшеничный	30 1	30 1	580,00р. 800,00р.	2,61р. 1,36р.	9,79р.	4,73	8,5	29	177,2	0
944	чай с лимоном	150/5	чай лимон сахар вода	5 11 112 112	5 11 112 112	150,00р. 86,00р. 0,95р.	0,94р.	0,05	0,017	7,88	31,57	0,025	
ИТОГО:		351						20,94р.	9,38	13,25	44,28	333,57	0,025

ОБЕД

187	пи из свжей капуста с картофелем	150	капуста картофель морковь лук репчатый томат пюре масло сливочное	38 24 8 7 3 3 120 120	30 18 6 6 3 3 120 120	30,00р. 40,00р. 50,00р. 20,00р. 163,00р. 580,00р.	1,14р. 0,96р. 0,40р. 0,14р. 0,49р. 1,74р.	4,87р.					0	
486	Рыба тушеная в томате с овощами	50/30	рыба минтай вода морковь масло растительное лук репчатый томат пюре	122 15 14 5 8 8	50 15 12 5 6 8	150,00р. 0,00р. 50,00р. 133,00р. 20,00р. 163,00р.	16,83 0,51 0,61 0,25 1,40	19,60	6,12	4,6	151,3	1,25		
296	Картофель, отварной	120	картофель	158	119	40,00р.	6,32р.	9,10р.	2,5	6,1	19	145,2	17,2	
			масло сливочное	4,8	4,8	580,00р.	2,78р.	0,85р.	3,2	0,48	16,8	81	0	
	хлеб пшеничный	30/30	хлеб пшеничный	30	30	28,33р.	0,85р.	1,20р.	2,6	0,4	13,6	72,4	0	
	хлеб ржаной	20/30	хлеб ржаной	30	30	40,00р.	1,20р.	3,54р.	0,4	0	23,5	93	0,15	
868	компот из смеси сухофруктов	150	с/ф сахар вода	15 144 144	15 15 144	150,00р. 86,00р.	1,29р.	21,22р.	10,4	15,6	73,6	578,7	31,05	
ИТОГО:		590												

ПОЛДНИК

966	булочка йодированная	60	булочка йодированная	60	60	83,30р.	5,00р.	4,17р.	4,62	1,93	27,8	88	19,53	
	Ряженка	150	ряженка	156	150	70,00р.	10,92р.	15,09р.	4,35	3,75	6	81,9	1,05	
ИТОГО		210						19,26р.	8,97	5,68	33,8	169,9	20,58	
ИТОГО за день								73,7	###	#ССЫЛ!	#ССЫЛ!	1161,7	#ССЫЛ!	

ДЕНЬ
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
415	макаронны с сырэм	150	макаронны сыр Российский	52,5	52,2	32,00р.	1,68р.	16,83р.	9,16	11,28	31,77	264	
945	чай с молоком	180	масло сливочное чай молоко сахар	10 1 45 13,5	10 1 45 13,5	580,00р. 300,00р. 48,00р. 30,00р.	5,80р. 0,30р. 2,16р. 0,41р.	2,57р.	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03
	хлеб пшеничный	30	вода хлеб пшеничный	135 30	135 30	-р. 28,33р.	-р. 0,85р.	0,85р.	3,2	0,48	16,8	81	0
ИТОГО:		360						20,25р.	12,41	11,77	56,45	376,57	0,025

ОБЕД

187	пни из свежей капусты с картофелем сметана прокипяченная	150	капустя картофель морковь лук репчатый томат пюре масло сливочное сметана вода	38 24 8 7 3 3 10 120	30 18 6 6 3 3 7 120	30,00р. 40,00р. 50,00р. 20,00р. 163,00р. 580,00р. 202,00р.	1,14р. 0,96р. 0,40р. 0,14р. 0,49р. 1,74р. 0,14р.	4,87р.	1,2	2,5	6	52,8	0
646	плов из птицы	170	птица бройлер масло сливочное лук репчатый морковь томатное пюре крупа рисовая хлеб пшеничный хлеб ржаной	105 9 11 12 6 42 30 30	75 9 9 10 6 42 30 30	200,00р. 580,00р. 20,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. 45,45р. 60,00р.	21,00р. 5,22р. 0,22р. 0,60р. 0,98р. 3,61р. 1,36р. 1,80р.	31,63р.	14,5	14,2	32,5	222,2	7,23
859	компот из с/фр	150	сухофрукта сахар вода	15 18 144	15 18 144	120,00р. 86,00р.	1,80р. 1,55р.	5,63р.	0,4	0	23,5	93	0,15
ИТОГО:		560						45,29р.	21,9	17,58	92,14	521,4	7,38

ПОЛДНИК

1046	оладья с повидлом	60/15	мука пшеничная яйцо молоко сахар масло растительное дрожжи повидло	33,4 1,5 33,4 1,1 4,6 0,9 15	33,4 1,5 33,4 1,1 4,6 1 15	32,00р. 7,00р. 56,00р. 86,00р. 133,00р. 320,00р.	1,20р. 0,01р. 1,87р. 0,09р. 0,61р. 0,29р.	5,39р.					
965	Молоко кипяченое	150	сахар молоко	1,1 156	1,1 150	108,00р. 56,00р.	0,12р. 8,70р.	7,48р.	5,7	5,5	36,3	118,3	0
ИТОГО:		220						12,87р.	4,57	4,07	22,7	133	2,05
ИТОГО за день								#ССЫЛ	###	#ССЫЛ	#ССЫЛ	#ССЫЛ	#ССЫЛ
								12,87р.	6,3	13,5	64,4	251,3	1,44
								#ССЫЛ		#ССЫЛ	#ССЫЛ	#ССЫЛ	#ССЫЛ
												1229,47	

ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
390	каша манная жидкая	150	крупа манная масло сливочное молоко сахар соль йодированная вода	23 4,5 75 7,5 1,5 57	23 4,5 75 7,5 1,5 57	30,00р. 580,00р. 56,00р. 86,00р. - р. -	0,69р. 2,61р. 4,80р. 0,65р. -	8,75р.	3,95	4,6	26,64	163,7	0
1	Хлеб	30	хлеб пшеничный какао порошок	30 2	30 2	45,45р. 350,00р.	1,36р. 0,52р.						
959	какао с молоком	180	молоко вода сахар	90 100 18	90 100 18	56,00р. - р. 86,00р.	4,20р. - р. 1,30р.	6,02р.	2,8	3	15,4	102,1	1,43
ИТОГО:		365						20,88р.	8,25	11,8	51,94	357,2	1,43

ОБЕД

187	щи из свежей капусты с картофелем	150	капуста картофель морковь лук репчатый томат пюре масло сливочное вода	38 24 8 7 3 3 120	30 18 6 6 3 3 120	30,00р. 40,00р. 50,00р. 20,00р. 163,00р. 580,00р.	1,14р. 0,96р. 0,40р. 0,14р. 0,49р. 1,74р.	4,87р.					0
590	Жаркое по домашнему	170	говядина масло сливочное картофель лук репчатый томатная паста хлеб пшеничный хлеб ржаной	78 4,8 128 11 5,6 30 30	50 4,8 102 9 5,6 30 30	550,00р. 580,00р. 40,00р. 20,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р.	42,90р. 2,78р. 5,12р. 0,22р. 0,91р. 1,36р. 1,80р.	51,94р.	1,2	2,5	6	52,8	0
868	компот из смеси сухофруктов	150	с/ф сахар вода	15 144 144	15 15 144	150,00р. 86,00р. -	2,25р. 1,29р. -	3,54р.	0,4	0	23,5	93	0,15
ИТОГО:		560						67,11р.	21,08	22,08	115,5	518,6	10,13

ПОЛДНИК

	кондитерское изделие	70	пряник	70	70	125,00р.	8,75р.	7,50р.	2,4	1,4	38,85	177,7	0
966	кефир	150	кефир	156	150	60,00р.	8,70р.	7,48р.	4,35	3,75	6	81,9	0
ИТОГО:		220						14,98р.	7,48	5,47	61,55	310,7	122,43

39,51 38,85 228,87 1638,9

ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
205	Каша манная молочная	150	крупа манная вода молоко сахар	23 50 75 7,5	23 50 75 7,5	30,00р. 3,75р. 3,75р.	8,25р.										
000	Хлеб пшеничный Кофейный напиток молочный	30 150	хлеб пшеничный кофейный напиток вода сахар молоко	4,5 1,5 135 15 38	4,5 1,5 135 15 38	2,14р. 23,00р. 265,00р. 28,00р. 59,00р.	0,69р. 0,49р. 0,72р.	8,1 3,2	9,1 0,48	31,9 16,8	250,5 81	0,06 0,06	0,02 0,024	0 0	7,2 9,2	0,75 0,8	
Итого																	

НА 10:00

000	кофеин	100	кофеин	100	50,00р.	5,00р.	4,68р.	4,2	8,4	5,7	118,3	0,05	3	1,05	181,8	0,12
-----	--------	-----	--------	-----	---------	--------	--------	-----	-----	-----	-------	------	---	------	-------	------

ОБЕД

110	борщ с капустой и картошкой со сметаной пропитуемой	150	свекла капуста картофель морковь лук репчатый томат поре масло сахар вода рыба хлеб пшеничный вода сухари масло растительное	30 15 16,2 6 7 4,8 3 1,8 160 70 9 15,6 5	40 12 12 6 6 4,8 3 1,8 160 40,5 9 15,6 5	0,54р. 0,21р. 0,26р. 0,09р. 0,31р. 0,76р. 0,05р.	3,07р.	1,2	3,1	7,8	63,6	0,05	0,15	7,2	25,6	1,5	
507	соус томатный	30	масло растит мука пшеничная морковь лук репчатый томат поре	0,7 1,5 3 3 3	0,7 1,5 20,00р. 18,00р. 18,00р.	0,07р. 0,04р. 0,06р. 0,05р.	0,53р.	9,4	11,2	6,9	164,4	0,06	0,06	9,1	21,7	0,7	
918	пюре из бобовых	120	вода горох масло сливочное хлеб пшеничный	30 60 30 30	30,00р. 1,80р. 2,66р. 23,00р.	1,80р. 0,04р.	3,65р.	2,4	6,1	19	145,3	0,12	0,1	19,6	15,3	1,3	
039	компот из сухофруктов	150	хлеб ржаной сир сахар вода	30 15 15 144	25,00р. 0,72р. 28,00р. 144	0,75р. 1,38р. 0,42р.	0,75р.	0,7	1,4	2,5	26,4	0,02	0,45	7,5	5,3	0,42	
Итого																	

ПОЛДНИК

3	Бульбурда с мясом и сыром	###	хлеб пшеничный масло сливочное сыр российский какао молоко вода сахар	30 5 12 1,5 75 82,5 15	30 5 12 1,5 75 82,5 15	0,96р. 1,24р. 4,92р. 3,75р.	16,56р.	15	13,3	13,7	239	0,05	0,2	0,3	126,8	0,7	
000	Каша с молоком	150	какао молоко вода сахар	1,5 75 82,5 15	1,5 75 82,5 15	310,00р. 50,00р. 82,5 35,00р.	3,21р.	2,3	2,5	13,7	85,1	0,05	0,15	1,2	129,1	0,75	
Итого за день																	

ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
364	квас рисовый взвешивание	150	крупа рисовая масло сливочное молоко соль йодированная сахар вода	30 4,5 75 1,5 7,5 48	30 4,5 75 1,5 7,5 48	86,00р. 580,00р. 56,00р. 12,00р. 86,00р.	2,58р. 2,61р. 4,80р. 0,12р. 0,65р.	10,76р.		4,6	28	163,74	0
1	булгуровый с маслом	30/5	хлеб пшеничный масло сливочное чай	30 5 1	30 5 1	45,45р. 580,00р. 800,00р.	1,36р. 4,75р. 0,80р.	6,11р. 2,69р.	1,5	4,2	9,9	91,4	0
944	чай с лимоном	180/5	лимон сахар вода	5 13,5 135	5 13,5 135	150,00р. 86,00р.	0,94р. 1,16р.	0,05	0,017	7,88	31,57	0,025	0,025
ИТОГО:				100	100	120,00р.	12,00р.	19,56р.	4,24	8,82	45,78	286,71	0,025
			Итого:	100	100	120,00р.	12,00р.	12,00р.	0,45	0	15,3	62,1	13

НА 10-00

ОБЕД

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
187	закуска пирог из свежей капусты с картофелем сметана проквашенная	30 150	помидор свежий капуста картофель морковь лук репчатый томат пюре масло сливочное сметана вода	35 38 24 8 7 3 3 7	30 18 6 6 3 3 7	120 30,00р. 40,00р. 50,00р. 20,00р. 163,00р. 580,00р. 202,00р.	1,14р. 0,96р. 0,40р. 0,14р. 0,49р. 1,74р. 0,24р.	3,6 4,87р.	0,48	0,06	1,5	8,4	6
642	Рагу из птицы	170	птица бройлер масло растительное картофель морковь томатная паста лук репчатый масло сливочное мука пшеничная хлеб пшеничный хлеб ржаной с/ф сахар вода	116 2,2 128 21 5,8 11 3,5 1,4 30 30 15 15 144	96 2,2 73 18 6,7 6,7 3,5 1,4 30 30 37,5 15 144	200,00р. 133,00р. 40,00р. 50,00р. 163,00р. 20,00р. 580,00р. 32,00р. 45,45р. 60,00р. 150,00р. 86,00р.	19,20р. 0,29р. 4,00р. 1,05р. 0,95р. 0,22р. 2,03р. 0,04р. 1,36р. 1,80р. 2,25р. 1,29р.	22,18р.	1,2	2,5	6	52,8	0
ИТОГО:				100	100	120,00р.	12,00р.	37,35р.	16,68	13,44	78,8	516,3	7,38

ПОЛДНИК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
1059	Булочки домашняя	60	мука пшеничная масло сливочное молоко дрожжи сахар яйцо кефир	43 91 18,5 2 9 15 156	43 9,1 18,5 2 9 1,2 150	32,00р. 580,00р. 56,00р. 320,00р. 86,00р. 7,00р. 60,00р.	1,38р. 52,78р. 0,67р. 0,48р. 0,20р. 0,20р. 8,70р.	12,01р.	6,32	10,91	17,84	194,3	0,03
966	кефир	150	кефир	156	150	60,00р.	8,70р.	7,48р.	4,35	3,75	6	81,9	0
ИТОГО за день				210	210	105,63р.	105,63р.	19,49р.	10,89	14,98	40,54	327,3	2,08
Итого:				210	210	105,63р.	105,63р.	105,63р.	21,37	22,26	139,88	1192,71	20,405

ДЕНЬ
ЗАВТРАК:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
424	яйца вареные	40	1 шт.	7,00р.	40	7,00р.	7,00р.	7,00р.	5,08	4,6	0,28	63	0
414	Макаронные изделия отварные	80	26	32,00р.	26	32,00р.	0,77р.	2,27р.	2,63	1,75	22,8	150	0
	Икра кабачковая	50	3	580,00р.	3	580,00р.	3,91р.	1,00р.	4,5	0	48	0,01	20,5
	Хлеб пшеничный	30	50	73,84р.	50	73,84р.	1,30р.	1,30р.	0,48	16,8	81	0,06	9,2
	Хлеб пшеничный	30	30	45,45р.	30	45,45р.	1,30р.	4,00р.					
958	кофейный напиток с молоком	150	15	450,00р.	15	450,00р.	0,68р.		1,7	2,5	20	106,4	0,97
	кофейный напиток	150	38	86,00р.	38	86,00р.	1,29р.						
	молоко		38	52,00р.		52,00р.	1,98р.						
	вода		120	- р.	120	- р.	- р.						
ИТОГО:		350	172,08	25,65	319,31			15,57р.	14,39	25,65	172,08	319,47	30,67

ОБФЛ													
206	суп картофельный с бобовыми	150	капуста	40,5	30	40,00р.	1,62р.	4,62р.					
			горох	12	12	60,00р.	0,72р.						
			морковь	8	6	50,00р.	0,40р.						
			лук репчатый	7	6	20,00р.	0,14р.						
			масло сливочное	3	3	580,00р.	1,74р.		3,7	3,3	13,3	100,2	0
			вода	108	108			20,34р.					
586	Масо тушенное	50/30	говядина	80	50	550,00р.	18,77р.						
			морковь	2	1,2	50,00р.	0,10р.						
			лук репчатый	2	1,2	20,00р.	0,04р.						
			томатная паста	4,8	4,8	163,00р.	0,78р.						
			масло растительное	2	2	133,00р.	0,60р.		12,2	4,7	3,1	105,6	3,12
			мука пшеничная	1,5	1,5	32,00р.	0,05р.	6,74р.					
			капуста свежая	171	137,7	25,00р.	4,28р.						
			морковь	3	2,4	50,00р.	0,15р.						
			лук репчатый	5,8	4,8	20,00р.	0,12р.						
			томатное пюре	7,2	7,2	163,00р.	1,17р.						
			масло растительное	4,8	4,8	133,00р.	0,64р.						
			сахар	3,8	3,8	86,00р.	0,33р.		3	5,5	12,8	112,8	20,6
			мука пшеничная	1,9	1,9	32,00р.	0,06р.		3,2	0,48	16,8	81	0
			хлеб пшеничный	30	30	45,45р.	1,36р.	1,36р.	1,80р.	0,4	13,6	72,4	0
			хлеб ржаной	30	30	60,00р.	1,80р.	1,80р.	2,6				
			лимонный сок	12	12	150,00р.	1,80р.	3,35р.	0,11	0,05	14,55	42,43	0,18
			вода	156	156								
			сахар	18	18	86,00р.	1,55р.	38,21р.	24,81	14,43	71,15	514,43	5,93
ИТОГО:		590	14,13	21,15	514,43								

ПОЛДНИК													
965	Молоко кипяченое	150	молоко	156	150	56,00р.	8,70р.	8,70р.	4,57	4,07	22,7	133	2,05
2	Бульброд с повидлом	40/15	Хлеб пшеничный	40	40	45,45р.	1,36р.	1,36р.	3,2	0,48	16,8	81	0
			повидло	15	15	86,00р.	1,30р.	6,77р.	1,2	4,2	21,1	122,3	0
ИТОГО:		205		316,3				106,81р.	8,97	8,75	60,6	336,3	2,05
ИТОГО за день:				1210,2					###	36,8	78,6	1210,2	10,3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
384	каша гречневая высшая	150	крупа гречневая	33	33	110,00р.	3,63р.	11,12р.					
			молоко	75	75	54,00р.	4,05р.		4,73	4,73	29	177,6	0
			вода	52,5	52,5	р.	р.						
			сахар	7,5	7,5	86,00р.	0,65р.						
			соль йодированная	1,5	1,5	12,00р.	0,18р.						
			масло сливочное	4,5	4,5	580,00р.	2,61р.						
3	Хлеб	30/	хлеб пшеничный	30	30	45,45р.	1,36р.	9,79р.	4,6	8,5	7,4	124,4	0
945	чай с молоком	150	чай	1	1	300,00р.	0,30р.	2,57р.	0,05	0,017	7,88	31,57	0,025
			молоко	38	38	48,00р.	1,82р.						
			сахар	11	11	30,00р.	0,33р.						
			вода	112	112	р.	р.						
Итого:		351						23,48р.	9,38	13,24	44,28	333,5	0,025

ОБЕД													
				32	30	80	2,4	2,4					
176	закуска	30	помидор	32	30	80	2,4	2,4					
	Борщ со св	150	Свекла	30	25	50,00р.	0,75р.	5,70р.					
	капустой и		картофель	20	18	40,00р.	0,80р.						
	картофелем		морковь	7,8	7	50,00р.	0,39р.						
			лук репчатый	7,2	7	30,00р.	0,25р.		2,3	3,2	10	78,6	0
			масло сливочное	3	3	580,00р.	1,74р.						
			сахар	3,6	3,6	86,00р.	0,31р.						
			вода	120	120	0,00р.	р.						
			томатная паста	5	5	160,00р.	0,80р.						
510	биточки рыбные	50	рыба минтай	69	44	150,00р.	10,35р.	11,82р.					
			хлеб пшеничный	9	9	45,45р.	0,40р.		4,9	1	3	41,4	3,02
			вода	12,9	13	0,00р.	0,00р.						
			сухари панировочные	5	5	80,00р.	0,40р.						
			масло растительное	5	5	133,00р.	0,67р.	2,03р.					
			морковь	3	3	60,00р.	0,18р.						
783	соус томатный	30	лук репчатый	3	3	50,00р.	0,35р.		0,35	1,26	2,4	22,35	0,71
			томатная паста	3	3	163,00р.	0,49р.						
			мука пшеничная	1,5	1,5	32,00р.	0,50р.						
317	Свекла тушеная в томатном соусе	120	Свекла	128	100	30,00р.	4,26р.	7,74р.					
			масло растит	8	4,8	133,00р.	0,66р.						
			лук репчатый	38	24	30,00р.	0,84р.		2,9	9,1	8,9	153,6	20,59
			томатная паста	3	7,5	163,00р.	0,49р.						
			сахар	2,2	0,3	86,00р.	0,43р.						
			хлеб пшеничный	30	30	45,45р.	1,36р.	1,36р.	3,2	0,48	16,8	81	0
			хлеб ржаной	30	30	60,00р.	1,80р.	1,80р.	2,6	0,4	13,6	72,4	0
471	кисель из с/фр	150	сухофрукта	15	15	120,00р.	1,80р.	5,24р.	0,29	0	23,5	123,8	0,18
			квасмал картофельный	6	6	105,00р.	0,95р.						
			сахар	15	15	86,00р.	1,29р.						
			вода	144	144	р.	р.	33,66р.	16,19	14,18	75,8	550,5	23,79
Итого:		590											

ПОЛДНИК													
				50	49	305,00р. <th>15,25р. <th>21,53р. <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </th></th>	15,25р. <th>21,53р. <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </th>	21,53р. <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>					
467	Пудинг из творога (диетический)	65	творог	50	49	305,00р.	15,25р.	21,53р.					
			крупа манная	5	5	40,00р.	0,20р.						
			сахар	5	5	86,00р.	0,45р.						
			изюм	6,5	6,5	300,00р.	1,95р.		7,12	4,89	7	100,34	0,097
			масло сливочное	1,6	1,6	580,00р.	1,12р.						
			сметана	1,6	1,6	202,00р.	0,40р.						
			сухари панировочные	1,6	1,6	80,00р.	0,16р.						
			вода	6,5	6,5	7,00р.	2,00р.						

1,5	50,000	0,440	2,3150	0,75	нашего производства	8185	719,9	30,000	15,00р.	4,35	3,75	6	81,9	1,00
750	56,000	3,210	9,42	7,39	мониторы	85578	7612	30,000	4,20р.	9,42	7,39	20,7	188,44	1,10
70	3,000	1,210			возра	70	0		- р.					
15	3,000	1,210			свар	15	15	66,800	1,30р.					
			215	3,81		8134,5	32		106,70р.	70,43	34,81	140,76	1131,5	32,6

ДЕНЬ

№ рецептуры	примечания, наименование блюда	масса порции	продукты	масса		стоимость				пищевые вещества				энергетическая ценность
				брутто	нетто	Цена за 1 кг	Стоимость единицы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16	
ЗАВТРАК														
438	омлет натуральный	80	яйцо масло сливочное молоко	1,5 3,6 23	1,5 3,5 23	6,00р. 560,00р. 52,00р.	9,00р. 2,02р. 1,20р.	12,22р.	5,73	11,04	1,1	117	0,1	
958	пирог сладкий с яблоками и творогом	70	яйца куриные хлеб пшеничный масло сливочное сахар молоко вода	70 30 18 45 140	70 30 18 45 140	73,85р. 45,45р. 450,00р. 86,00р. 52,00р. - р.	5,20р. 1,40р. 0,90р. 1,55р. 2,34р. - р.	5,20р. 1,40р. 4,79р. - р. - р. - р.	0 3,2 2,2	6,5 0,4 3,2	28,8 19,3 25,8	67,9 94 136,8	1,17	
ОБЕД														
204	суп картофельный с овощами	30	картофель порох морковь лук репчатый масло сливочное бульон или вода говядина вода суповый концентрат яйцо куриное масло растительное	40,5 12 8 7 1,8 114 65 5 8 3 5	30 12 6 6 1,8 114 48 5 8 3 5	40,00р. 52,00р. 60,00р. 50,00р. 560,00р. 550,00р. - р. 80,00р. 8,00р. 133,00р.	1,2р. 1,62р. 0,62р. 0,48р. 0,35р. 1,01р. 0,00р. 35,75р. - р. 0,64р. 0,02р. 0,67р.	1,2 р. 5,00р.		1,5	1,8	10,9	67,8	0
607	шницель натуральный рубленый	50	говядина вода суповый концентрат яйцо куриное масло растительное	65 5 8 3 5	48 5 8 3 5	550,00р. - р. 80,00р. 8,00р. 133,00р.	35,75р. - р. 0,64р. 0,02р. 0,67р.	37,08р.	9,5	16,5	5	190,2	0	
783	соус томатный	30	морковь лук репчатый томатная паста суповый концентрат вода мука пшеничная масло сливочное крупа пшеничная вода	2,5 1 7,5 0,3 30 1,5 1,8 48 86,4	2 1 7,5 0,3 30 1,5 1,8 48 86,4	60,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. - р. 32,00р. 140,00р. 50,00р. - р.	0,18р. 0,35р. 0,49р. 0,43р. - р. 0,50р. 0,08р. 2,40р. - р.	2,03р.	0,35	1,26	2,4	22,35	0,71	
378	Каша пшеничная рассыпчатая	120	масло сливочное соль йодированная хлеб пшеничный хлеб ржаной лимонный сок вода сахар	4,8 1,5 30 30 12 156 18	4,8 1,5 30 30 12 156 18	560,00р. 12,00р. 45,45р. 60,00р. 150,00р. 86,00р.	2,69р. 0,10р. 1,36р. 1,80р. 3,35р. 1,55р.	5,09р.	6,86	4,63	30,8	192	0	
ПОЛДНИК														
	Молоко кипяченое	150	Молоко	156	150	83,30р.	12,99р.	4,17р.	4,62	1,93	27,8	88	19,53	
966	Хлеб с повидлом	30/15	хлеб	30	30	70,00р.	2,10р.	15,09р.	4,35	3,75	6	81,9	1,05	
Итого:	Итого за день	200	повидло	15	15			19,26р.	8,97	5,68	33,8	169,9	20,58	
Итого:														
									24,72	25,12	99,75	689,78	0,89	
									##	##	##	##	##	

ДЕНЬ 9
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
311	каша пшеничная	150	крупа пшеничная	28,8	28,8	30,00р.	0,86р.	8,86р.									
	масло сливочное			6	6	475,00р.	2,85р.										
	молоко			4,5	4,5	48,00р.	1,40р.	4,4	1,2	37,4	182	0,15	0,17	1	123,32	2,7	
	сахар			7,5	7,5	30,00р.	0,23р.										
	вода			75	75												
1	Хлеб		хлеб пшеничный	40	40	26,00р.	1,04р.	1,04р.									
685	чай с сахаром	150	чай	1	1	300,00р.	0,30р.	2,57р.	0,1	0	10,5	40,6	0,01	0,06	0,24	27,6	4,6
	сахар			15	15	30,00р.	0,45р.	4,6									
	вода			110	110												

ОБЕД

110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128
110	капуста	15	12	20,00р.	0,30р.													
	картофель	16,2	12	20,00р.	0,32р.													
	морковь	7,8	7	20,00р.	0,16р.													
	лук репчатый	7,2	6	20,00р.	0,14р.													
	томат пюре	4,8	4,8	110,00р.	0,53р.			3,83р.	1,2	3,1	7,8	63,6	0,05	0,15	7,2	25,6	1,5	
	сахар	1,8	1,8	30,00р.	0,05р.													
	масло сливочное	3	3	475,00р.	1,43р.													
	Сметана	30	24	30,00р.	0,90р.													
	вода	120	120		- р.													
111	сельдь соленая	105	50	180,00р.	18,90р.			25,10р.	1,2	32,1	22,2	437,8	0,07	0,07	0,07	41,7	2,1	
	картофель	165	120	20,00р.	3,30р.													
	масло сливочное	4,8	4,8	475,00р.	2,90р.			0,85р.	3,2	0,48	16,8	81	0,06	0,024	0	9,2	0,8	
	хлеб пшеничный	30	30	28,33р.	0,85р.			1,20р.	2,6	0,4	13,6	72,4	0,03	0,012	0	7,2	1,16	
	хлеб ржаной	30	30	40,00р.	1,20р.			2,10р.	0,07	0	16,9	65,1	0,01	0,01	3,45	4,9	0,09	
	лимон	12	12	130,00р.	1,56р.													
	вода	160,5	160,5		- р.													
	сахар	18	18	30,00р.	0,54р.			33,08р.	19,88	11,58	96,9	762,3	0,36	0,23	37,1	114,4	5,25	

ПОЛДНИК

117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135
117	хлеб	30	30	54,00р.	1,62р.			12,16р.										
	масло сливочное	5	5	48,00р.	0,24р.				6,7	10,9	47,5	319,5	0,06	0,15	1,35	85,9	1,05	
	сыр	12	12	- р.	- р.			1,05	3,9	4,4	5,7	81,9	0,05	0,3	1,05	181,8	0,12	
	какао	1,5	1,5	260,00р.	0,52р.			11,09р.										
	молоко	75	75	48,00р.	4,80р.													
	вода	82,5	82,5		- р.													
	сахар	15	15	30,00р.	0,60р.													
Итого за день								76,57	##	##	##	1871,6	##	##	##	##	##	##