





ДЕНЬ ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16	
390	кша пшеничная жидкая	200	Крупа пшено молоко вода сахар	40 100 51 10	40 100 51 10	45,00р. 56,00р. - р. 30,00р.	1,80р. 5,60р. - р. 0,30р.		3,25	6,83	19	156	0	
1	бургерод с маслом	40/10	соль йодированная хлеб пшеничный яйцо куриное молоко вода сахар	6 1,5 10 90 100 18	6 1,5 10 90 100 18	475,00р. 12,00р. 0,01р. 350,00р. 56,00р. 86,00р.	2,85р. 0,01р. 4,75р. 0,52р. 4,20р. 1,30р.		1,5	4,2	9,9	91,4	0	
959	квас с молоком	180	молоко вода сахар	90 100 18	90 100 18	350,00р. 56,00р. 86,00р.	0,52р. 4,20р. 1,30р.	6,02р.	2,8	3	15,4	102,1	1,43	
ИТОГО:		445						29,20р.	11,25	19,63	42,8	400,7	1,43	
	завсуха	50	огурец свежий	55	50	40,00р.	2,00р.	0,05р.	- р.	0,02р.	0,82р.	7		
213/1065	суп картофельный с клецками	200	картофель морковь лук репчатый масло сливочное бульон или вода клецки яйцо куриное мука пшеничная масло сливочное вода соль йодированная говядина хлеб пшеничный сухари пшеничные вода масло растит морковь лук репчатый томатная паста мука пшеничная вода масло сливочное	67 10 10 2,4 150 4,4 15,4 1,8 7 0,3 70 12,6 7 16,6 4,2 5 5 5 2,5 45	67 10 10 2,4 150 4,4 15,4 1,8 7 0,3 70 12,6 7 16,6 4,2 5 5 5 2,5 45	40,00р. 2,68р. 0,50р. 0,20р. 0,65р. - р. 7,00р. 1,80р. 0,27р. 0,58р. - р. 12,00р. 0,01р. 38,50р. 0,57р. 0,42р. 0,47р. 0,19р. 0,35р. 0,49р. 0,50р. - р. 40,00р. 6,96р. 1,33р. 0,30р. 1,82р. 2,40р. 7,80р.	2,00р. 2,68р. 0,50р. 0,20р. 0,65р. - р. 7,00р. 1,80р. 0,27р. 0,58р. - р. 12,00р. 0,01р. 38,50р. 0,57р. 0,42р. 0,47р. 0,19р. 0,35р. 0,49р. 0,50р. - р. 40,00р. 6,96р. 1,33р. 0,30р. 1,82р. 2,40р. 7,80р.		8,3	5,6	17	153	0	
608	котлета из говядины	70	говядина хлеб пшеничный сухари пшеничные вода масло растит морковь лук репчатый томатная паста мука пшеничная вода масло сливочное	70 12,6 7 16,6 4,2 5 5 5 2,5 45	70 12,6 7 16,6 4,2 5 5 5 2,5 45	12,00р. 0,01р. 38,50р. 0,57р. 0,42р. 0,47р. 0,19р. 0,35р. 0,49р. 0,50р. - р. 40,00р. 6,96р. 1,33р. 0,30р. 1,82р. 2,40р. 7,80р.	39,97р.	11,1	10	11,2	182,7	0,1		
783	соус томатный	50	масло растит морковь лук репчатый томатная паста мука пшеничная вода масло сливочное	4,2 5 5 5 2,5 45	4,2 5 5 5 2,5 45	0,47р. 0,19р. 0,35р. 0,49р. 0,50р. - р. 40,00р.	2,03р.						0,95	
299	Картофельное пюре	150	картофель молоко масло сливочное хлеб пшеничный хлеб ржаной Сок фруктовый	174 23,7 5,2 40 40 180	174 23,7 5,2 40 40 180	40,00р. 56,00р. 58,00р. 45,45р. 60,00р. 52,00р.	0,08р. 6,96р. 1,33р. 0,30р. 1,82р. 2,40р. 7,80р.	8,59р.						
ИТОГО:		780						69,24р.	21,21	24,86	98,86	747,5	31,72	
	кондитерское изделие	70	припек	70	70	125,00р.	8,75р.	7,50р.	2,4	1,4	38,85	177,7	0	
965	Молоко выпеченное	180	молоко	186	180	56,00р.	10,42р.	10,42р.	4,88	29,2	171	2,46		
ИТОГО за день		2.250						17,92р.	7,48	5,47	61,55	348,7	2,46	
								112,36р.	###	#ССЫЛ	#ССЫЛ	1557,9	#ССЫЛ	



ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
390	каша кукурузная (6)	200	крупа кукурузная	40	40	30,00р.	1,20р.	11,24р.					
	жидкая		молоко	100	100	56,00р.	5,60р.						
			вода	68	68		- р.						
			соль йодированная	2	2	12,00р.	0,10р.						
			сахар	10	10	86,00р.	0,86р.						
			масло сливочное	6	6	580,00р.	3,48р.						
944	Хлеб	40/10/15	хлеб пшеничный	40	40	45,45р.	1,82р.	12,62р.	5,43	5,23	33,3	193	0
	чай с лимоном	180/8	чай	1	1	800,00р.	0,80р.	2,90р.	5,2	9,8	8,4	142,6	0
			лимон	8	8	150,00р.	0,94р.						
			сахар	13,5	13,5	86,00р.	1,16р.						
			вода	135	135				0,06	0,02	9,46	37,89	0,03
ИТОГО:		0,453						26,76р.	10,69	15,05	51,16	373,79	0,03

ОБЕД

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
187	закуска	50	огурец свежий	52	50	40,00р.	1,20р.	1,20р.	0,48	0,06	1,5	8,4	6
	пшеничные сухари	200	капуста	50	40	30,00р.	1,50р.	6,43р.					
	картофель		картофель	32	30	40,00р.	1,28р.						
			морковь	10	9	50,00р.	0,50р.						
			лук репчатый	10	9	20,00р.	0,20р.						
			томат пюре	4	4	163,00р.	0,65р.						
			масло сливочное	4	4	580,00р.	2,32р.						
			вода	160	160				2	4,3	10	88	0
	Рыба тушеная в томате с овощами		рыба минтай	173	86	150,00р.	16,83						
			вода	20	20	0,00р.							
			морковь	22	20	50,00р.	0,51						
486		70/50	масло растительн	7	7	133,00р.	0,61						
			лук репчатый	14	12	20,00р.	0,25						
			томат пюре	14	14	163,00р.	1,40						
296	Картофель отварной	150	картофель	206	150	40,00р.	8,24р.	19,60	8,72	8,51	6,9	176,3	1,71
			масло сливочное	6	6	580,00р.	3,48р.	11,72р.					
			хлеб пшеничный	40	40	28,33р.	1,13р.		3	7,6	23,7	181,5	17,2
			хлеб ржаной	40	40	40,00р.	1,60р.	0,85р.	3,2	0,48	16,8	81	0
868	компот из смеси сухофруктов	180	с/ф	18	45	150,00р.	2,70р.	1,20р.	2,6	0,4	13,6	72,4	0
			сахар	18	18	86,00р.	1,55р.	4,25р.	0,5	0	28,2	111,6	0,18
			вода	172,8	172,8								
ИТОГО:		780						21,22р.	10,4	15,6	71	683,6	31,05

ПОЛДНИК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
966	булочка йодированная	70	булочка йодированная	70	70	83,30р.	5,83р.	4,17р.	4,62	1,93	27,8	88	19,33
	Ряженка	180	ряженка	186	180	70,00р.	13,02р.	15,09р.	5,4	10,8	7,3	152,1	1,26
ИТОГО		250						19,26р.	10,02	12,73	35,1	240,1	20,79
Итого за день								73,7	##	##	##	1759,6	#ССЫЛ



ДЕНЬ  
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
415	макарона с сыром	200	макарона сыр Российский масло сливочное	70 22,6 13,3	70 20 13,3	32,00р. 550,00р. 580,00р.	2,24р. 12,43р. 7,71р.	22,38р.	10,8	12,2	42,6	234	
945	чай с молоком	180	чай молоко сахар вода хлеб пшеничный	1 45 13,5 135 40	1 45 13,5 135 40	300,00р. 48,00р. 30,00р. -р. 45,43р.	0,30р. 2,16р. 0,41р. -р. 1,82р.	2,87р.	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03
ИТОГО:	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40	40	1,82р.	1,82р.	27,07р.	14,06	12,7	68,86	81	0
ИТОГО:		420										352,89	0,03

ОБЕД														
				50	80									
187	зачуски пш из свежей кашуты с картофелем сметана прожаренная	50 200	помидор свежий кашута картофель морковь лук репчатый томат пюре масло сливочное сметана вода	52 50 32 10 10 4 4 20 160	50 40 30 9 9 4 4 20 160	30,00р. 1,50р. 40,00р. 50,00р. 20,00р. 163,00р. 580,00р. 202,00р. -	1,8 1,50р. 1,28р. 0,50р. 0,20р. 0,65р. 2,32р. 2,02р. -	1,8 6,45р.	0,48	0,06	1,5	8,4	6	
646	шос из пшны	220	пшца бройлер масло сливочное лук репчатый морковь томатное пюре крупа рисовая хлеб пшеничный хлеб ржаной	166 11,2 13 15 7,5 52,5 40 40	103 11,2 10 12 7,5 52,5 40 40	200,00р. 580,00р. 20,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. 45,45р. 60,00р.	33,20р. 6,50р. 0,26р. 0,75р. 1,22р. 4,52р. 1,82р. 2,40р.	42,64р.	2	4,3	10	88	0	
859	компот из с/фр	180	сухофрукта сахар вода	18 18 172,8	18 18 172,8	120,00р. 86,00р. -	2,16р. 1,55р. -	6,73р.	0,5	0	28,2	127,6	0,15	
ИТОГО:		730						45,29р.	26,5	22,98	109,2	663,5	0,15	

ПОЛДНИК														
				52	52									
1049	оладьи с повидлом	90/70	мука пшеничная яйцо молоко сахар масло растительное дрожжи повидло молоко	52 2,6 52 1,3 7 1,3 20 186	52 2,6 52 1,3 7 1,3 20 180	32,00р. 7,00р. 56,00р. 86,00р. 133,00р. 320,00р. 86,00р. 56,00р.	1,20р. 0,02р. 2,91р. 0,11р. 0,93р. 0,42р. 0,86р. 10,42р.	7,20р.						
965	Молоко кипяченое	180	молоко	186	180	56,00р.	10,42р.	10,42р.	7,7	7,4	48,4	191	0	
ИТОГО:									5,48	4,88	29,2	171	0	
ИТОГО за день								110,52р.	13,18	12,28	77,6	362	0	
								###	###	###	###	1378,39	###	



ДЕНЬ  
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
390	квашенная капуста	200	квашенная капуста	31	31	30,00р.	0,93р.	10,07р.					
			мясо сливочное	6	6	580,00р.	3,48р.						
			молоко	100	100	56,00р.	4,80р.						
			сахар	10	10	86,00р.	0,86р.	4,52	5,07		30,57	177	0
			соль йодированная	2	2	12,00р.	- р.						
			вода	76	76	- р.	- р.						
1	Хлеб	40	хлеб пшеничный	40	40	45,45р.	1,82р.						
			какао порошок	2	2	350,00р.	0,52р.						
959	какао с молоком	180	молоко	90	90	56,00р.	4,20р.	6,02р.	2,8	3	15,4	102,1	1,43
			вода	100	100	- р.	- р.						
			сахар	18	18	86,00р.	1,30р.	20,88р.	7,75	11,3	50,24	340,2	0
<b>ИТОГО:</b>		<b>430</b>											

ОБЕД

187	щи из свежей капусты с картофелем	200	капуста	50	40	30,00р.	1,50р.	6,45р.					
			картофель	32	30	40,00р.	1,28р.						
			морковь	10	9	50,00р.	0,50р.						
			лук репчатый	10	9	20,00р.	0,20р.						
			томат пюре	4	4	163,00р.	0,65р.						
			мясо сливочное	4	4	580,00р.	2,32р.						
			вода	160	160	- р.	- р.						
590	Жаркое по домашнему	220	говядина	110,6	70	550,00р.	60,83р.	51,94р.	2	4,3	10	88	0
			мясо сливочное	6	6	580,00р.	3,48р.						
			картофель	160,5	120	40,00р.	6,42р.						
			лук репчатый	14	12	20,00р.	0,28р.						
			томатная паста	7	7	163,00р.	1,14р.						
			хлеб пшеничный	40	40	45,45р.	1,82р.	19,5	10,7	23,8	275	6,4	
868	компот из смеси сухофруктов	180	хлеб ржаной	40	40	60,00р.	2,40р.	1,36р.	3,2	0,48	16,8	81	0
			с/ф	18	45	150,00р.	2,70р.	1,80р.	2,6	0,4	13,6	72,4	0
			сахар	18	18	86,00р.	1,55р.	4,25р.	0,5	0	28,2	111,6	0,18
			вода	172,8	172,8	- р.	- р.						
<b>ИТОГО:</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>						67,1р.	21,08	22,08	115,5	518,6	10,13

ПОЛДНИК

	копченское изделие	70	пирожки	70	70	125,00р.	8,75р.	7,50р.	2,4	1,4	38,85	177,7	0
966	Кефир	180	кефир	186	180	60,00р.	8,70р.	7,48р.	5,22	4,5	7,2	105,3	0
		<b>250</b>						14,98р.	7,62	5,9	46,05	283	0
								39,51	38,85	228,87	1235,9		







ДЕНЬ ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
384	каша рисовая вязкая	200	крупа рисовая	40	40	86,00р.	3,44р.	12,70р.					
			масло сливочное	6	6	580,00р.	3,48р.						
			молоко	100	100	56,00р.	4,80р.						
			соль йодированная	2	2	12,00р.	0,12р.	2,69	4,6		28	163,74	0
			сахар	10	10	86,00р.	0,86р.						
			вода	52	52								
1	бутерброды с маслом	40/10	хлеб пшеничный	40	40	45,45р.	1,82р.						
			масло сливочное	10	10	580,00р.	4,75р.	6,11р.	1,5	4,2	9,9	91,4	0
			чай	1	1	800,00р.	0,80р.	2,90р.					
944	чай с лимоном	180/8	лимон	8	8	150,00р.	0,94р.						
			сахар	13,5	13,5	86,00р.	1,16р.	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03	
			вода	135	135			19,56р.	4,24	8,82	45,78	286,71	0,025
<b>ИТОГО:</b>													

ОБЕД													
187	пиц из свежей капусты с картофелем	200	капуста	50	40	30,00р.	1,50р.	6,45р.					
			картофель	32	30	40,00р.	1,28р.						
			молоко	10	9	50,00р.	0,50р.						
			лук репчатый	10	9	20,00р.	0,20р.						
			томат пюре	4	4	163,00р.	0,65р.						
			масло сливочное	4	4	580,00р.	2,32р.						
			вода	160	160				2	4,3	10	88	0
642	Рагу из птицы	220	птица бройлер	166	106	200,00р.	21,20р.	22,18р.					
			масло растительное	3	3	133,00р.	0,40р.						
			картофель	160	96	40,00р.	4,00р.						
			морковь	26	15,6	50,00р.	1,30р.						
			томатная паста	7,2	7,2	163,00р.	1,17р.		10,8	10	17,4	208,8	7,23
			лук репчатый	14	8,4	20,00р.	0,28р.						
			масло сливочное	4,2	4,2	580,00р.	2,44р.						
			мука пшеничная	1,9	1,9	32,00р.	0,06р.						
			хлеб пшеничный	40	40	45,45р.	1,82р.	1,36р.	3,2	0,48	16,8	81	0
			хлеб ржаной	40	40	60,00р.	2,40р.	1,80р.	2,6	0,4	13,6	72,4	0
868	компот из смеси сухофруктов	180	с/ф	18	45	150,00р.	2,70р.	4,25р.	0,5	0	28,2	111,6	0,18
			сахар	18	18	86,00р.	1,55р.						
			вода	172,8	172,8			37,35р.	16,68	13,44	78,8	516,3	7,41
<b>ИТОГО:</b>													

ПОЛДНИК													
1059	Булочка домашняя	90	мука пшеничная	62	62	32,00р.	1,98р.	12,01р.					
			масло сливочное	13,5	13,5	580,00р.	7,83р.						
			молоко	25,5	25,5	56,00р.	0,67р.						
			дрожжи	2,8	2,8	320,00р.	0,48р.		8,86	15,28	24,98	272	0,04
			сахар	13,5	13,5	86,00р.	0,20р.						
			яйцо	20	20	7,00р.	0,20р.						
			молоко	186	180	56,00р.	8,70р.	7,48р.	5,22	4,5	7,2	105,3	0
965	Кефир	180							10,89	14,98	40,54	327,3	2,08
<b>ИТОГО за день</b>													
									###	#ССЫЛ!	#ССЫЛ!	#ССЫЛ!	#ССЫЛ!







ДЕНЬ 2															
ЗАВТРАК															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16		
384	каша гречневая взвеса	200	крупа гречневая молоко вода сахар соль йодированная масло сливочное хлеб пшеничный	44 100 64 10 1,5 6 40	44 100 64 10 1,5 6 40	110,00р. 54,00р. -р. 86,00р. 12,00р. 580,00р. 45,45р.	4,84р. 5,40р. -р. 0,86р. 0,18р. 3,48р. 1,82р.	11,12р.	4,73	4,73	29	177,6	0		
3	Хлеб	40/	хлеб пшеничный	40	40	45,45р.	1,82р.	12,62р.	5,2	9,8	8,4	142,6	0		
945	чай с молоком	180	чай молоко сахар вода	1 38 11 112	1 38 11 112	300,00р. 48,00р. 30,00р. -р.	1,82р. 0,33р.	2,57р.	0,05	0,017	7,88	31,57	0,025		
ИТОГО:		445						26,31р.	9,38	13,24	44,28	333,5	0,025		

ОБЕД															
176	завушев Борщ со св капустой и картофелем	50 200	помидор Свекла картофель морковь лук репчатый масло сливочное сахар вода томатная паста рыба минтай хлеб пшеничный вода сухари панировочные масло растительное морковь лук репчатый томатная паста масло растительное мука пшеничная Свекла масло растит лук репчатый сахар томатная паста хлеб пшеничный хлеб ржаной сухофрукта крахмал картофельный сахар вода	52 40 27 10 9,6 4 4,6 160 6 98 12,6 18,21 7 5 5 5 1 2,5 159 10 38 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	50 30 20 9 9 4 160 6 46,2 12,6 8,2 7 5 5 5 1 2,5 140 10 30 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	80 50,00р. 40,00р. 50,00р. 30,00р. 580,00р. 86,00р. 0,00р. 160,00р. 150,00р. 45,45р. 80,00р. 133,00р. 60,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. 32,00р. 30,00р. 133,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 120,00р. 105,00р. 86,00р. -р.	2,4 0,75р. 1,08р. 0,50р. 0,25р. 2,32р. 0,40р. - р. 0,96р. 10,35р. 0,40р. 0,00р. 0,40р. 0,18р. 0,35р. 0,49р. 0,43р. 0,50р. 4,26р. 0,66р. 0,84р. 0,11р. 0,09р. 1,82р. 2,40р. 2,16р. 0,95р. 1,55р. -р.	2,4 5,70р.	11,82р.	5,8	1,1	3,5	48,3	5,06	
510	бюбочки рыбные	70	рыба минтай хлеб пшеничный вода сухари панировочные масло растительное морковь лук репчатый томатная паста масло растительное мука пшеничная Свекла масло растит лук репчатый сахар томатная паста хлеб пшеничный хлеб ржаной сухофрукта крахмал картофельный сахар вода	7 5 5 5 1 2,5 159 10 38 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	70 30 20 9 9 4 160 6 46,2 12,6 8,2 7 5 5 5 1 2,5 140 10 30 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	80 50,00р. 40,00р. 50,00р. 30,00р. 580,00р. 86,00р. 0,00р. 160,00р. 150,00р. 45,45р. 80,00р. 133,00р. 60,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. 32,00р. 30,00р. 133,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 120,00р. 105,00р. 86,00р. -р.	2,4 0,75р. 1,08р. 0,50р. 0,25р. 2,32р. 0,40р. - р. 0,96р. 10,35р. 0,40р. 0,00р. 0,40р. 0,18р. 0,35р. 0,49р. 0,43р. 0,50р. 4,26р. 0,66р. 0,84р. 0,11р. 0,09р. 1,82р. 2,40р. 2,16р. 0,95р. 1,55р. -р.	2,4 5,70р.	11,82р.	5,8	1,1	3,5	48,3	5,06	
783	соус томатный	50	морковь лук репчатый томатная паста масло растительное мука пшеничная Свекла масло растит лук репчатый сахар томатная паста хлеб пшеничный хлеб ржаной сухофрукта крахмал картофельный сахар вода	7 5 5 5 1 2,5 159 10 38 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	50 30 20 9 9 4 160 6 46,2 12,6 8,2 7 5 5 5 1 2,5 140 10 30 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	80 50,00р. 40,00р. 50,00р. 30,00р. 580,00р. 86,00р. 0,00р. 160,00р. 150,00р. 45,45р. 80,00р. 133,00р. 60,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. 32,00р. 30,00р. 133,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 120,00р. 105,00р. 86,00р. -р.	2,4 0,75р. 1,08р. 0,50р. 0,25р. 2,32р. 0,40р. - р. 0,96р. 10,35р. 0,40р. 0,00р. 0,40р. 0,18р. 0,35р. 0,49р. 0,43р. 0,50р. 4,26р. 0,66р. 0,84р. 0,11р. 0,09р. 1,82р. 2,40р. 2,16р. 0,95р. 1,55р. -р.	2,4 5,70р.	11,82р.	5,8	1,1	3,5	48,3	5,06	
317	Свекла тушеная в соусе	150	Свекла масло растит лук репчатый сахар томатная паста хлеб пшеничный хлеб ржаной сухофрукта крахмал картофельный сахар вода	2,5 159 10 38 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	150 30 20 9 9 4 160 6 46,2 12,6 8,2 7 5 5 5 1 2,5 140 10 30 2,3 5 40 40 18 8 18 172,8	80 50,00р. 40,00р. 50,00р. 30,00р. 580,00р. 86,00р. 0,00р. 160,00р. 150,00р. 45,45р. 80,00р. 133,00р. 60,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. 32,00р. 30,00р. 133,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 30,00р. 86,00р. 163,00р. 45,45р. 60,00р. 120,00р. 105,00р. 86,00р. -р.	2,4 0,75р. 1,08р. 0,50р. 0,25р. 2,32р. 0,40р. - р. 0,96р. 10,35р. 0,40р. 0,00р. 0,40р. 0,18р. 0,35р. 0,49р. 0,43р. 0,50р. 4,26р. 0,66р. 0,84р. 0,11р. 0,09р. 1,82р. 2,40р. 2,16р. 0,95р. 1,55р. -р.	2,4 5,70р.	11,82р.	5,8	1,1	3,5	48,3	5,06	
871	кисель из с/фр	180	хлеб пшеничный хлеб ржаной кисель из с/фр	40 40 180	40 40 180	45,45р. 60,00р. 105,00р.	1,82р. 2,40р. 0,95р.	1,36р. 1,80р. 5,24р.	3,6 2,6 0,36	11,4 0,4 0	11,1 13,6 35,4	192 72,4 143,1	25,73 0 0,21		
ИТОГО:		780						33,66р.	16,19	14,18	75,8	550,5	23,79		

ПОЛДНИК															
100	Пудинг из творога (запеченный)	100	творог крупа манная сахар изюм масло сливочное сметана сухари панировочные яйцо Сметана	76 7,5 7,5 10 2,5 2,5 2,5 10 20	75 7,5 7,5 10 2,5 2,5 2,5 10 20	305,00р. 40,00р. 86,00р. 300,00р. 580,00р. 202,00р. 80,00р. 7,00р. 202,00р.	15,25р. 0,20р. 0,45р. 1,95р. 1,12р. 0,40р. 0,16р. 2,00р. 2,40р.	21,53р.							
467									7,12	4,89	7	100,34	0,097		
708	сметана	30	Сметана	20	20	202,00р.	2,40р.	3,32р.	0,56	0,04	2,35	29,64	0,01		



п/п	наименование	90	90	56,00р.	4,20р.								
п/п	наименование	70	70	- П.	- П.								
1	МОДИНО												
2	ПОДА												
3	ОУСЫП	185,81	151,2	86,00р.	1,30р.	106,70р.	9,42	7,39	20,7	186,81	1,28		
4	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	185,81	151,2			106,70р.	70,43	34,81	140,78	1881,5	32,6		



ДЕНЬ

№ рецептуры	прием пищи, наименование блюда	масса порции	продукты	масса		Цена за 1 кг		стоимость			пищевые вещества			энергетическая ценность
				брутто	нетто	брутто	нетто	Стоимость единицы	Стоимость блюда	белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16	
<b>ЗАВТРАК</b>														
438	омлет натуральный	110	яйцо масло сливочное молоко	2 5 30	2 5 30	6,00р. 2,80р. 52,00р.	9,00р. 2,80р. 1,56р.	18,56р.	7,52	13,46	1,51	157	0,15	
958	нара кабачковая хлеб пшеничный кофейный напиток с молоком	90 40 180	нара кабачковая хлеб пшеничный кофейный напиток сахар молоко вода	90 40 2 18 45 140	90 40 2 18 45 140	73,85р. 45,45р. 450,00р. 86,00р. 52,00р. - р.	5,20р. 1,40р. 0,90р. 1,55р. 2,34р. - р.	5,20р. 1,40р. 4,79р. - р. - р. - р.	0 3,2 2,2	6,5 0,4 3,2	28,8 19,3 25,8	67,9 94 136,8	1,17	
<b>ИТОГО:</b>		<b>420</b>		<b>140</b>	<b>140</b>	<b>- р.</b>	<b>- р.</b>	<b>22,82</b>	<b>12,92</b>	<b>23,56</b>	<b>75,41</b>	<b>455,7</b>	<b>1,32</b>	

ОБЕД

204	завска суп варенофальный с бобовыми	50 200	отурец свежий картофель пшено морковь лук репчатый масло сливочное бульон или вода говядина вода сухарь яйцо куриное масло растительное	52 54 8 10 10 3 1501 91 7 11,2 4,2 7	52 40 8 9 9 3 150 67,2 7 11,2 4,2 7	40,00р. 40,00р. 52,00р. 60,00р. 50,00р. 560,00р. 35,75р. - р. 80,00р. 8,00р. 133,00р.	1,2р. 2,16р. 0,42р. 0,60р. 0,50р. 1,68р. 0,00р. - р. 0,90р. 0,03р. 0,93р.	1,2р. 7,20р.	- р.	0,02р.	7,00р.	0	
783	соус томатный	50	морковь лук репчатый томатная паста сахар мука пшеничная вода масло сливочное крупа пшеничная вода масло сливочное соль йодированная хлеб пшеничный хлеб ржаной лимонный вода сахар	4 1,5 12,5 0,5 2,5 50 3 60 108 6 2 40 40 14,4 189 22	4 1 12,5 0,5 2,5 50 3 60 108 6 2 40 40 14,4 189 22	60,00р. 50,00р. 163,00р. 86,00р. 32,00р. - р. 140,00р. 50,00р. - р. 560,00р. 12,00р. 45,45р. 60,00р. 150,00р. - р. 86,00р.	0,18р. 0,35р. 0,49р. 0,43р. 0,50р. - р. 0,08р. 3,00р. - р. 3,36р. 0,10р. 1,82р. 2,40р. 2,16р. - р. 1,55р.	2,03р.	0,46	1,68	3,21	29,9	0,95
378	Каша пшеничная рассыпчатая	150	вода масло сливочное крупа пшеничная вода масло сливочное соль йодированная хлеб пшеничный хлеб ржаной лимонный вода сахар	60 108 6 2 40 40 14,4 189 22	60 108 6 2 40 40 14,4 189 22	50,00р. - р. 560,00р. 12,00р. 45,45р. 60,00р. 150,00р. - р. 86,00р.	3,00р. - р. 3,36р. 0,10р. 1,82р. 2,40р. 2,16р. - р. 1,55р.	6,46р.	8,57	5,79	38,5	240	0
1008	напиток лимонный	180	вода сахар	189 22	189 22	86,00р. - р.	1,55р. - р.	55,71р.	24,72	25,12	99,75	689,78	0,89
<b>ИТОГО:</b>		<b>780</b>		<b>780</b>	<b>780</b>			<b>55,71р.</b>	<b>24,72</b>	<b>25,12</b>	<b>99,75</b>	<b>689,78</b>	<b>0,89</b>

ВОЛДНИК

966	Молоко кипяченое Хлеб с повидлом	180 40/20	Молоко хлеб	186 40	180 40	83,30р. 70,00р.	15,49р. 2,80р.	4,17р. 15,09р.	4,62 5,4	1,93 10,8	27,8 7,3	88 152,1	19,53 1,26
<b>ИТОГО:</b>		<b>240</b>		<b>20</b>	<b>20</b>			<b>19,26р.</b>	<b>10,02</b>	<b>12,73</b>	<b>35,1</b>	<b>240,1</b>	<b>20,79</b>
итого за день								<b>104,19р.</b>	<b>###</b>	<b>#ССЫЛ</b>	<b>#ССЫЛ</b>	<b>1434,4</b>	<b>#ССЫЛ</b>



ДЕНЬ ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
311	квас пшеничный монотчина	200		38,5	38,5	30,00р.	1,16р.	8,88р.									
				6	6	475,00р.	2,85р.										
				100	100	48,00р.	4,80р.		4,4	1,2	37,4	182	0,15	0,17	1	123,32	2,7
				10	10	30,00р.	0,30р.										
				70,4	70,4												
1	Хлеб	40		40	40	28,33р.	1,13р.	1,13р.									
378	чай с молоком	180		1	1	320,00р.	0,32р.	3,17р.									
				150	150												
				13,5	13,5	30,00р.	0,41р.										
				45	45	48,00р.	2,40р.		0,2	0	13,6	54	0,01	0,02	5,04	12,9	1,4

ОБЕД

110	Борщ со свеклой капустой и картофелем	200		20	20	20,00р.	0,40р.										
				21,6	20	20,00р.	0,43р.										
				10,4	10	20,00р.	0,21р.										
				9,6	9	20,00р.	0,19р.										
				6,4	6,4	110,00р.	0,70р.	6,39р.	2	5,2	13,1	106	0,06	0,2	9,6	34,2	2
				2,4	2,4	30,00р.	0,07р.										
				4	4	475,00р.	1,90р.										
				40	40	30,00р.	1,20р.										
				200	200												
				120	70	180,00р.	26,55р.	33,58р.	1,2	32,1	22,2	437,8	0,07	0,07	0,07	41,7	2,1
88	Сельдь соленая картофель отварной	70/150		206,4	154,8	20,00р.	4,13р.										
				6	6	475,00р.	2,90р.										
				40	40	28,33р.	1,13р.	0,113р.	3,2	0,48	16,8	81	0,06	0,024	0	9,2	0,8
				40	40	40,00р.	1,60р.	1,160р.	2,6	0,4	13,6	72,4	0,03	0,012	0	7,2	1,16
699	хлеб пшеничный хлеб ржаной напиток лимонный	40 40 180		14,4	14	130,00р.	1,87р.	2,80р.	0,07	0	16,9	65,1	0,01	0,01	3,45	4,9	0,09
				192,6	192,6												
				21,6	21,6	30,00р.	0,65р.										
Итого:								66,43р.	19,88	11,58	96,9	762,3	0,36	0,23	37,1	114,4	5,25

ПОЛДНИК

317	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/1 7		40	40	54,00р.	2,16р.	12,16р.									
				10	10	48,00р.	0,48р.										
				17	17												
				18	18	160,00р.	2,88р.	1,05	6,7	10,9	47,5	319,5	0,06	0,15	1,35	85,9	1,05
				2	2	260,00р.	0,52р.	11,54р.									
686	какао с молоком	180		90	90	48,00р.	4,80р.										
				110	110												
				18	18	30,00р.	0,60р.										
Итого:								23,70р.	6,7	10,9	47,5	319,5	0,06	0,15	1,35	85,9	1,05
Итого за итого за день								90,13				1871,6					